



РАСКРАСЬ СВОЙ 2026

АРХЕТИПИЧЕСКАЯ АНТИ-СТРЕСС
РАСКРАСКА



Stilouette

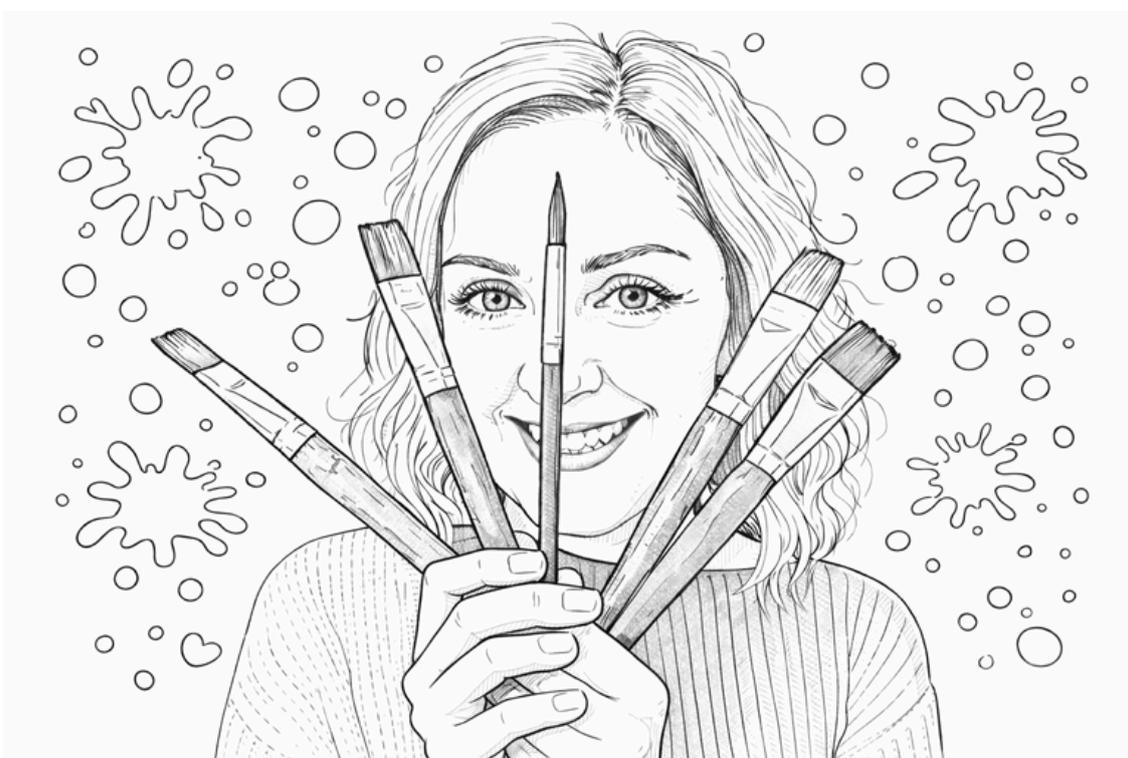
stilouette.com

ПРИВЕТ И ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МИР АРХЕТИПОВ!

Я Ирина Корункова, стилист и эксперт по архетипам и автор книги “Примерочная Архетипов: от Бунтарки до Правительницы”.

Темой архетипов в стиле я занимаюсь с 2015 года и вдохновляю других исследовать себя и свой стиль с помощью этой теории.

Перед вами Архетипическая анти-стресс раскраска на 2026 год.



КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ РАСКРАСКОЙ:

Эту раскраску можно начать раскрашивать начиная с любого архетипа.

- 1.Посмотрите на все архетипы.
- 2.Отметьте, какой хочется раскрасить первым, а какой оставить на потом.
- 3.Отмечайте для себя по ходу, какой архетип вызывает раздражение и неприятные ощущения, а от какого вам становится теплее и приятнее. Какой хочется раскрасить аккуратно и посвятить ему время, а какой просто исчеркать черным карандашом? Тут можно все.

ПРОСТОДУШНЫЙ

Этот архетип появляется, когда хочется простых человеческих радостей. Когда мир утомил и хочется поддержать внутреннего ребенка. Возможно, в следующем году ему можно снова дать слово и позволить править жизнью, хотя бы иногда?

Если хотите добавить Простодушного в свою жизнь, доставайте карандаши пастельных тонов. Цветочки, сердечки, конфетти – на этой странице все уместно.



Блок для размышлений:

- Где архетип Простодушный сейчас в моей жизни?
- Возьму ли я его с собой дальше?

ПРАВИТЕЛЬ

Этот архетип про опору, структуру, и чтобы всё наконец-то было на своих местах. Он про зрелость и право управлять своей жизнью.

Раскрашивайте аккуратно, если сейчас хочется опоры и ощущения контроля. Смело выходите за линии, если устали всё держать под контролем. А может, у вас будет своя версия происходящего ;)



Блок для размышлений:

- Где архетип Правитель сейчас в моей жизни?
- Возьму ли я его с собой дальше?

СЛАВНЫЙ МАЛЫЙ

Этот архетип возникает на нашем пути, когда хочется найти своих и ощутить чувство принадлежности к важной для вас группе людей.

Если хотите пригласить Славного Малого в свою жизнь и найти близких по духу людей, берите для раскраски спокойные цвета - джинсовый, серый, бежевый, голубой, белый. А может, вы захотите поделиться раскраской с подругой?



Блок для размышлений:

- Где архетип Славный Малый сейчас в моей жизни?
-
- Возьму ли я его с собой дальше?
-

ВОИН

Этот архетип появляется, когда нужно действовать. Когда больше не хочется обсуждать, взвешивать и сомневаться, а важно просто сделать шаг вперёд.

Если хотите добавить Воина в свою жизнь, выбирайте контрастные сочетания или темные цвета - чёрный, тёмно-синий, хаки, графитовый, бордовый. Если вы от него устали, просто разрешите себе перелистнуть эту страницу и ничего не делать.



Блок для размышлений:

- Где архетип Воин сейчас в моей жизни?
- Возьму ли я его с собой дальше?

ЭСТЕТ

Этот архетип про красоту, любовь, наслаждение прекрасным, картинками, запахами и звуками. Он про вкус, внимание к деталям и удовольствие от процесса.

Если хотите пригласить Эстета в свою жизнь, просто закрасьте рисунок красной помадой. Вам можно все, что приносит удовольствие!



Блок для размышлений:

- Где архетип Эстет сейчас в моей жизни?
- Возьму ли я его с собой дальше?

ИСКАТЕЛЬ

Этот архетип появляется, когда становится тесно в привычных рамках. Когда хочется движения, новых впечатлений и ощущения дороги впереди. Он про поиск, свободу и смелость выходить за пределы известного.

Если хотите пригласить Искателя в свою жизнь, возьмите раскраску в путешествие и рисуйте там. Если рисунок в итоге заканчивать не захочется, значит, вы на верном пути, вы с Искателем на одной волне ;)



Блок для размышлений:

- Где архетип Искатель сейчас в моей жизни?
- Возьму ли я его с собой дальше?

ОПЕКУН

Этот архетип приходит в нашу жизнь, когда вы заботитесь о близких, о том, что важно сохранить, взрастить, бережно сопроводить. Он про тепло, внимание и умение быть рядом.

Раскрашивайте медленно, с паузами, как будто завариваете чай, или позовите детей, пусть они тоже поучаствуют в процессе. А лучше распечатайте им второй экземпляр.



Блок для размышлений:

- Где архетип Опекун сейчас в моей жизни?
- Возьму ли я его с собой дальше?

ТВОРЕЦ

Этот архетип про то, чтобы создать новое, переделать старое, про воображение, эксперимент и удовольствие от процесса, а не от результата. Он для того, чтобы мы вспомнили, что мы – Творцы своей жизни и реальности.

Если хотите пригласить Творца в свою жизнь, закрасьте рисунок максимально смело и не так, как обычно. Можно закрашивать фрагментами, слоями, узорами и штрихами, рисовать мандалы и принты. Если в процессе всё вдруг захочется переделать - смело начинайте заново.



Блок для размышлений:

- Где архетип Творец сейчас в моей жизни?
- Возьму ли я его с собой дальше?

МУДРЕЦ

Этот архетип появляется, когда надо навести ясность в мыслях. Он про знания, глубину, наблюдение за миром, исследование и понимание законов мироустройства. Если хотите пригласить Мудреца в свою жизнь, просто закрасьте образ всеми оттенками серого.

Раскрашивайте неторопливо. Если вам захотелось перерисовать рисунок и создать свой, «более правильный» образ Мудреца, то вы уже погрузились в этот архетип, поздравляю! ;)



Блок для размышлений:

- Где архетип Мудрец сейчас в моей жизни?
-
- Возьму ли я его с собой дальше?
-

БУНТАРЬ

Этот архетип возникает, когда старые рамки жмут, правила раздражают, надо отбросить старое и отжившее. Он про свободу, честность с собой и право делать по-своему, смело и без оглядки.

Если хотите пригласить Бунтаря в свою жизнь, выбирайте резкие, дерзкие цвета - чёрный, кислотный, неоновые тона. Можно закрашивать быстро, нервно, с нажимом, можно зачеркнуть часть рисунка или выйти за все линии сразу. Если вам захочется просто разорвать эту страницу, не сдерживайте себя.



Блок для размышлений:

- Где архетип Бунтарь сейчас в моей жизни?
- Возьму ли я его с собой дальше?

МАГ

Иногда внутри назревают перемены, которые ещё невозможно объяснить словами. Что-то старое перестаёт работать, а новое только начинает проступать. Маг про внутреннюю трансформацию, интуицию и умение менять реальность изнутри.

Если хотите пригласить Мага в свою жизнь, выбирайте глубокие, таинственные оттенки - фиолетовый, индиго, тёмно-синий, чёрный, серебряный. Если захочется добавить символы, знаки или свои собственные элементы силы, сделайте.

**Блок для размышлений:**

- Где архетип Маг сейчас в моей жизни?
- Возьму ли я его с собой дальше?

ШУТ

Иногда всё становится слишком серьезным, и Шут приходит, чтобы напомнить: жизнь можно проживать играючи, не по правилам, не по линейке, а так, как сегодня взбрело в голову.

Если хотите пригласить Шута в свою жизнь, берите самые яркие и несочетаемые цвета. Можно раскрашивать как попало, стоя на голове или с закрытыми глазами. Присыпьте все в конце блестками. Красотища!

**Блок для размышлений:**

- Где архетип Шут сейчас в моей жизни?
- Возьму ли я его с собой дальше?

МОЙ 13-Й АРХЕТИП

В пустом поле ниже нарисуйте, подпишите или придумайте свой архетип

A large, empty rounded rectangular box with a thin teal border, intended for drawing or writing a personal archetype.

МОЙ АРХЕТИПИЧЕСКИЙ МИКС 2026

Какие архетипы я хочу взять в 2026 году, а что оставить в прошлом?

Посмотрите, какими оттенками и как вам захотелось раскрасить каждый архетип?

Подумайте про каждый архетип, посмотрев на картинку:

- Я хочу усилить его влияние в моей жизни или ослабить?
- Он для меня близкий или далекий, ближе к центру или где-то с краю относительно меня и моей жизни?

Запишите свои ответы:

Какие три цвета, три состояния, три архетипа вы хотели бы взять с собой в 2026 год?

Какое разрешение себе вы дадите на будущий год?

СПАСИБО ЗА ВАШ ИНТЕРЕС К ТЕМЕ АРХЕТИПОВ!

ЗА ЕЖЕДНЕВНЫМ ВДОХНОВЕНИЕМ
ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА МОЙ КАНАЛ В
ТЕЛЕГРАМЕ.



ЧИТАЙТЕ ПОДРОБНЕЕ ПРО МОИ МЕРОПРИЯТИЯ
И УСЛУГИ НА САЙТЕ STILOUETTE.COM



А ЕСЛИ ХОТИТЕ ГЛУБЖЕ ПОГРУЗИТЬСЯ В ТЕМУ
АРХЕТИПОВ, ТО ТУТ МОЯ КНИГА
«ПРИМЕРОЧНАЯ АРХЕТИПОВ: ОТ БУНТАРКИ ДО
ПРАВИТЕЛЬНИЦЫ».

