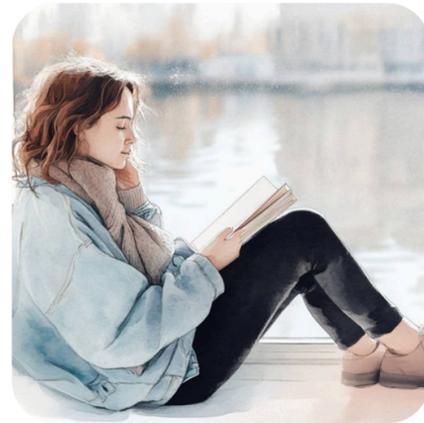


АРХЕТИПИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ: 12 ДНЕЙ ДЛЯ СТИЛЯ И ВДОХНОВЕНИЯ



КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАЛЕНДАРЕМ



Привет и добро пожаловать в мир архетипов!

Я Ирина Корункова, стилист и эксперт по архетипам. Темой архетипов в стиле я занимаюсь с 2015 года и вдохновляю других исследовать себя и свой стиль с помощью этой теории.

Перед вами мой архетипический календарь, который я создала для того, чтобы познакомить вас с типажам и исследовать ваши грани.

Этот календарь рассчитан на 12 дней, а может, недель или месяцев, листайте его в удобном вам темпе. Читайте про каждый типаж, прислушивайтесь к себе, смотрите подборки про каждый архетип по ссылкам и задавайте себе вопросы, которые помогут лучше понять себя и окружающих. Задания могут вдохновить вас на эксперименты со стилем, интерьером, а может, подарят вам идеи для других сфер вашей жизни.

Увлекательных вам открытий в этом стильном путешествии к себе!



День 1: ПРОСТОДУШНЫЙ

Сегодня у нас день Простодушного, всем по конфетке и чудесного дня!

Почему-то мы часто его недолюбливаем, не принимаем ни всерьез, ни в шутку: и денег ему не дают, и плюшек ему не достается. И вообще, не те времена пошли, чтобы позволять себе такую роскошь. Посмотрим на него в зеркале?

Девиз Простодушного: счастье в простоте, будь собой и наслаждайся моментом, будь в здесь и сейчас. В компании архетипов он самый младший, зато он не забыл еще, что жизнь прекрасна, он никуда не спешит, он умеет быть живым и настоящим, непосредственным.

Если захотите, поддержите своего Простодушного в образе: наденьте что-то нежное и мягкое пастельных тонов, походите в пижаме в котики, в трусах в горошек, положите в карман горсть конфет, наденьте милую шапку или варежки.

Для вдохновения ловите мою **подборку для стиля Простодушного на Pinterest**. Можно забрать что-то себе, пересохранив пины.

Мини-задание: сделайте для себя сегодня 1-2 максимально простые вещи, которые вас от души порадуют (ванная с пеной, легкая книга, что-то вкусное, приятная музыка, прыгайте, пойте с детьми и хохочите в голос, что-то еще...).

Вопросы для саморефлексии:

- Когда в последний раз вы позволяли себе просто радоваться мелочам?
- Как часто вы доверяли людям и миру, жили здесь и сейчас, надевали розовые очки?



День 2: СЛАВНЫЙ МАЛЫЙ

Второе окошко архетипического календаря и день Славного Малого.

С одной стороны, Славный Малый нам кажется слишком простым и обыденным. С другой стороны, случаются такие времена, когда лучше вывозить все вместе. И когда сложности, и когда хочется разделить радость, именно наш внутренний Славный Малый выходит вперед.

Девизы Славного Малого: Не имей сто рублей, а имей тысячу контактов в телефоне. При каждом удобном случае зови на кофе и угощай яблочным пирогом.

Как поддержать Славного Малого в стиле: конечно, искренняя улыбка — основа образа. Добавьте в свой стиль элементы, которые создают ощущение тепла, доверия и готовности идти на контакт — мягкие ткани, пастельные оттенки или вещи светлых тонов. Уютный свитшот, голубые джинсы, кроссовки, объемный трикотажный свитер. Еще это очень удобный образ, когда вам надо слиться с окружающей средой и не отсвечивать, тоже полезное качество.

Для вдохновения ловите мою **подборку для стиля Славного Малого на Pinterest**. Можно забрать что-то себе, пересохранив пины.

Мини-задание: Попробуйте улыбнуться сегодня максимальному количеству людей, завести разговор с кем-то, с кем давно хотели, но не решались, позвоните друзьям.

Вопросы для саморефлексии:

- Как часто вы ощущаете себя частью команды или группы?
- Как часто вы делитесь теплотой и заботой с другими?
- Сколько новых друзей вы приобрели за последние пару лет?



День 3: МАГ

Третье окошко архетипического календаря посвятим Магу ✨

Этот архетип про тайные силы, интуицию и ту самую магическую искру, которую каждый из нас время от времени ощущает внутри. Маг живет внутри нас, напоминает, что иногда нужно остановиться, прислушаться и решать не головой и через графики, факты и цифры, а по-другому, иначе, не пробивая стены, а проходя сквозь, вылавливая подсказки из пространства вокруг.

Маг — это не только про волшебство, но и про глубинную трансформацию, про вашу силу и суперспособности, которые вы никак не можете объяснить. Просто у вас вот так, просто оно всегда получается. Что это за суперсила такая? Предлагаю сегодня вспомнить о ней и вернуть себе эту силу.

Девизы Мага: Верь в невозможное, чтобы сделать его реальным. Магия начинается там, где заканчивается логика.

Как поддержать своего Мага в стиле: добавьте в образ элементы стиля Мага: кулон с определенным камнем или серьги-амулет, струящиеся ткани, темные или переливающиеся оттенки, напоминающие ночное небо. Представьте длинное пальто с капюшоном, плавные линии или детали восточного стиля. В зимнем гардеробе это могут быть оттенки фиолетового, велюровые фактуры, верхняя одежда макси, большие шары, в которые можно спрятаться от людей. **Мой Pinterest для вдохновения, ссылка заряжена на стиль Мага** :) Вдохновляйтесь, колдуйте с образами и экспериментируйте.

Мини-задание: подумайте, какие у вас есть магические ритуалы, маленькие хитрости или удачные совпадения, которые случались с вами?

Вопросы для саморефлексии:

- Какие неожиданные знаки, встречи или судьбоносные истории произошли с вами в последнее время?
- Какие трансформации случились?



День 4: ИСКАТЕЛЬ

Четвертое окошко архетипического календаря и день Искателя.

Искатель - архетип в движении, он ищет новые горизонты, путешествует не только по свету, но и по своим личным мирам, его не застать дома. Он идет одновременно по всем дорогам, меняет направления и маршруты, как перчатки. И пусть иногда мы не готовы к переменам, внутренний Искатель в каждом из нас точно знает: чтобы найти что-то новое, нужно выйти за пределы привычного.

Девизы Искателя: Дорога — это и есть цель, без конечного пункта назначения. Путешествуй не для того, чтобы сбежать, а чтобы найти себя.

Как поддержать Искателя в стиле: Искатель — это всегда про свободу, удобство и готовность к новым приключениям. Его стиль отражает эти ценности. Включите в свой образ удобные вещи, которые подойдут для исследования новых мест или просто прогулок: функциональные куртки, рюкзаки, комфортные брюки карго с карманами, обувь для долгих переходов. Добавьте деталей, которые ассоциируются с путешествиями и поиском — шляпа федора, этнические принты, аксессуары с принтами маяка, компаса, карт, гор и морей. Цвета природы — зелёный, коричневый, синий — идеально дополняют образ Искателя. Возможно, вы дополните гардероб чем-то новым, что давно хотели, а может, купите обновку в следующем путешествии, чтобы она поддерживала вашего внутреннего Искателя. Для вдохновения загляните на мою [подборку для стиля Искателя на Pinterest](#). Там много идей, как проявить этот архетип.

Мини-задание: Попробуйте что-то новое, что вы никогда не делали, но давно хотели попробовать. Пусть это всего лишь новая дорога до работы. И если вы ждали для этого подходящий момент, то он прямо сейчас.

Вопросы для саморефлексии:

- Что нового вы сделали в последнее время?
- Какие путешествия спланировали? Давно выходили за рамки привычного?
- Что вы больше всего любите искать?



День 5: ТВОРЕЦ

Пятое окошко архетипического календаря и день Творца.

Творец способен превратить даже в произведение искусства, перформанс и балет даже самый скучный понедельник. А как у вас обстоят дела с творческим потоком, течет и бурлит или слегка застопорился? Почему Творец так важен: Творец — это архетип, который наполняет нашу жизнь смыслом через создание чего-то нового. Это может быть проект, текст, идея или даже необычный образ. И не забывайте, что мы - Творцы своей жизни. Когда мы позволяем Творцу проявиться, мы не только присваиваем себе свою силу и права, но и вдохновляем окружающих. И хочется верить, делаем мир чуть лучше.

Девизы Творца: Каждый день — это новый холст. Твори и вытворяй на радость или на зло своему внутреннему критику! Творчество начинается там, где заканчиваются правила.

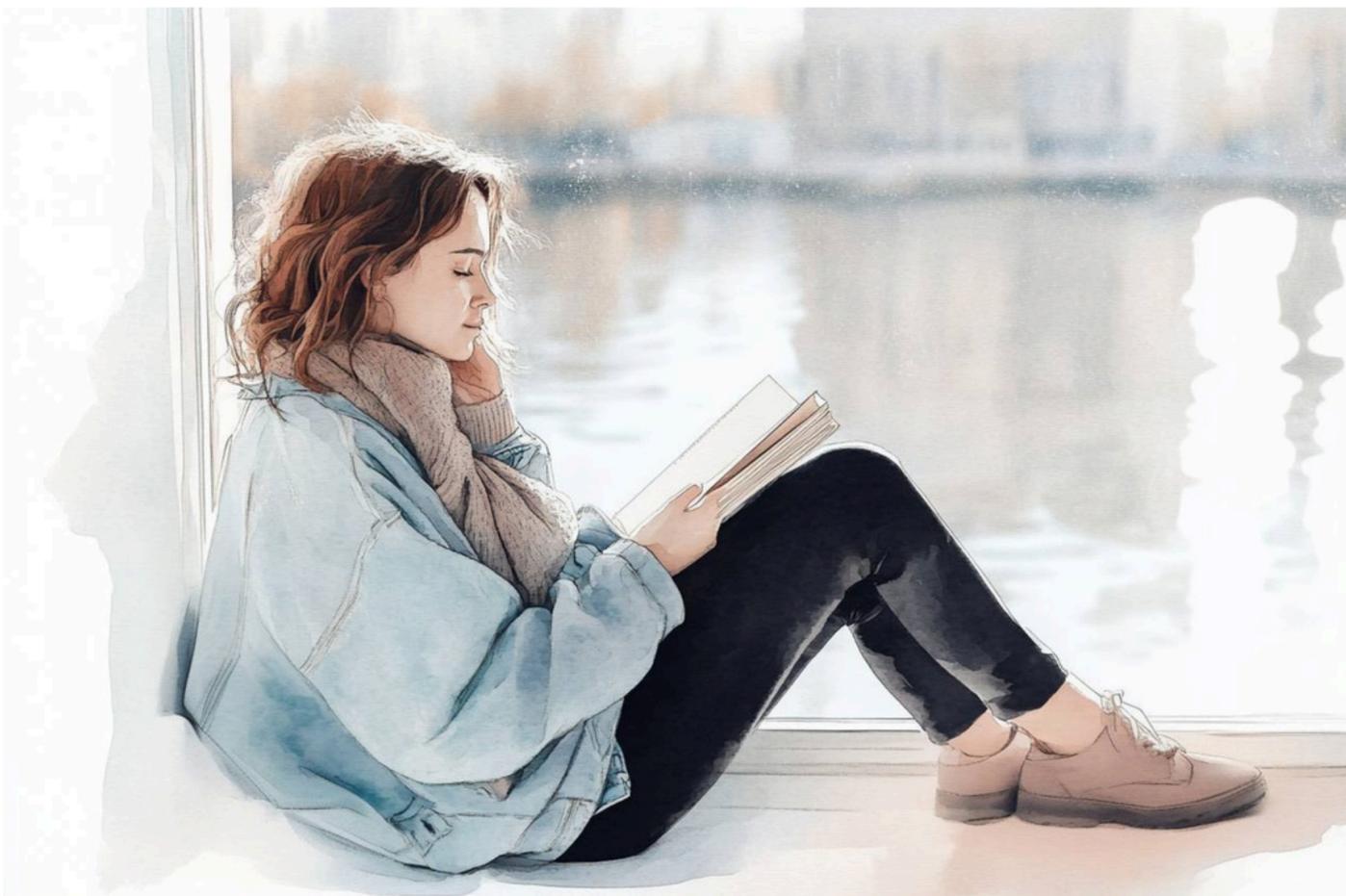
Как поддержать Творца в стиле: Творец — это о смелости и уникальности. Его стиль отражает индивидуальность и стремление к самовыражению. Экспериментируйте с цветами, фактурами и необычными сочетаниями. Добавьте в свой гардероб вещи с яркими принтами, интересными деталями или асимметричным кроем. Аксессуары — это важная часть образа: серьги необычной формы, кольца ручной работы или ремень с нестандартной пряжкой. Включайте текстуры: бархат, замша, шелк, комбинируйте их в неожиданных комбинациях.

Для вдохновения загляните на мою [подборку для стиля Творца на Pinterest](#). Там море идей, как проявить этот архетип в одежде и аксессуарах.

Мини-задание: придумайте себе новое творческое хобби, создайте что-то своими руками, не подпуская к процессу внутреннего критика. Пусть приходит завтра :)

Вопросы для саморефлексии:

- Что вы создали или воплотили в жизнь в последнее время?
- Как творчество помогает вам выражать себя?
- Как часто вас посещает муза?



День 6: МУДРЕЦ

Шестое окошко архетипического календаря и день Мудреца.

Мудрец — это не тот, кто знает все ответы, а тот, кто не боится задавать вопросы. Иногда он сидит в библиотеке, окружённый книгами, иногда наблюдает за миром с чашкой чая в руках. Он проявляется, когда мы принимаем обдуманное решение или погружаемся в философские размышления. Когда медитируем и ищем внутренний покой, когда выгружаем свои мысли на бумагу, проводим анализ ситуации или сложные вычисления, погружаемся глубоко в какую-то тему или ищем смысл жизни. Почему Мудрец так важен: Мудрец помогает нам найти истину, понять себя и других. Когда мы позволяем себе быть Мудрецом, мы становимся ближе к пониманию собственной сути и смысла происходящего вокруг. Мы принимаем взвешенные решения и ищем баланс и равновесие.

Девизы Мудреца: Истина всегда начинается с вопроса. Мудрец всегда знает ответ... но иногда предпочитает просто промолчать.

Как поддержать Мудреца в стиле: Мудрец — это минимализм и лаконичная простота. Его стиль — это проявление его интеллекта, который всегда выше красоты, он точно в первую очередь к умным, как в том анекдоте. Попробуйте добавить в свой образ элементы, которые подчеркивают вашу глубину и любовь к знаниям: очки в тонкой оправе, лаконичные часы, украшение со смыслом, минималистичный крой без лишних деталей. Цвета Мудреца — спокойные: тёмно-синий, вся серая палитра, беж. Текстуры — шерсть, хлопок, матовые фактурные и уютный трикотаж, в котором можно спрятаться от людей.

Для вдохновения загляните на мою [подборку для стиля Мудреца на Pinterest](#). Там много идей, как подчеркнуть этот архетип в своём гардеробе:

Мини-задание: Позвольте вашему внутреннему Мудрецу проявиться сегодня. Найдите момент для размышлений или чтения, побудьте наедине с собой и своими мыслями.

Вопросы для саморефлексии:

- Какие философские вопросы вы задаете себе снова и снова?
- Какое знание или понимание стало для вас в жизни самым ценным?
- Чему вы готовы учиться бесконечно?



День 7: ЭСТЕТ

Седьмое окошко архетипического календаря и день Эстета-Любовника.

Эстет-Любовник — это архетип, который живёт красотой и гармонией. Красиво должно быть все: от шторки в ванной до автобуса, который везет на работу. Этот архетип напоминает нам, что жизнь становится ярче, если добавить в неё чувственности и эстетики, приправить любовью и страстью. Это архетип, который заставляет остановиться и насладиться моментом, увидеть красоту в деталях и создать вокруг себя пространство, полное вдохновения. Эстет-Любовник всегда найдёт повод зажечь свечи, даже если это просто завтрак в понедельник в 7 утра.

Почему Эстет-Любовник так важен: Когда мы позволяем этому архетипу проявиться, мы становимся более внимательными к себе и к окружающему миру. Это о том, чтобы наслаждаться не только результатом, но и самим процессом — будь то создание образа, приготовление вкусного ужина или выбор букета цветов.

Девизы Эстета-Любовника: Люби то, что делаешь, и делай то, что любишь. Любовь вокруг нас начинается с любви к себе.

Как поддержать Эстета-Любовника в стиле: Этот архетип — о чувственности и внимании к деталям. Включите в свой образ приятные на ощупь ткани, плавные линии и красно-розовую палитру. Добавьте немного романтики через аксессуары: шёлковый платок, изящные украшения или обувь на тонком каблуке. Играйте с фактурами — бархат, шёлк, кашемир, кружево — всё это поможет поддержать вашего Эстета. Не забудьте про белье, если хочется оставить Эстета только для себя. Стиль архетипа Любовника — это не просто одежда, это способ заявить миру, что вы цените красоту во всех её проявлениях. Для вдохновения загляните на мою [подборку для стиля Эстета-Любовника на Pinterest](#). Там море идей, как выразить этот архетип через одежду и аксессуары.

Мини-задание: Найдите момент, чтобы насладиться чем-то прекрасным сегодня. Это может быть аромат любимых духов, красивая сервировка ужина или выбор одежды, которая заставляет вас чувствовать себя особенной.

Вопросы для саморефлексии:

- Что вас вдохновляет и наполняет красотой?
- Что вы украшаете вокруг себя, внутри себя или в мире?
- Сколько раз в последнее время влюбились в то, что делаете, в людей, в себя?



День 8: ОПЕКУН

Восьмое окошко архетипического календаря и день Опекуна.

Опекун — это тот, кто всегда поддержит и согреет, создавая вокруг себя пространство заботы и уюта. Это архетип, который проявляется, когда мы готовы делиться, заботиться о близких или просто быть опорой для других. Его присутствие — это про принятие тех, кто рядом с нами, но также призываю не забывать опекать и себя тоже. Почему Опекун так важен:

Опекун делает наш мир более человечным. Это о том, чтобы замечать потребности других, поддерживать и отдавать — будь то время, внимание или просто доброе слово. Его ценности вдохновляют нас быть более чуткими и внимательными к окружающим.

Девизы Опекуна: Добро всегда возвращается. Заботясь о других, ты открываешь путь к своему сердцу.

Как поддержать Опекуна в стиле: Стиль Опекуна — это уют, тепло и английская классика. Добавьте в свой образ мягкие ткани, спокойные оттенки и вещи, которые создают ощущение заботы и защищённости. Это может быть уютный свитер, мягкий шарф, шерстяное пальто в клетку или аксессуары, которые дарят комфорт. Коричневая гамма, спокойная синяя, пыльная роза — идеальный выбор для образа Опекуна. Дополните стиль винтажными аксессуарами: бабушкиной брошью, дедушкиными часами. Для вдохновения загляните на мою [подборку для стиля Опекуна на Pinterest](#).

Мини-задание:

Сделайте сегодня что-то доброе для окружающих и для себя. Это может быть помощь коллеге, дружеский звонок, просто чашка горячего чая для домашних или помощь благотворительному фонду. А может быть, вы напишете себе несколько добрых пожеланий и поддерживающих слов.

Вопросы для саморефлексии:

- Как часто вы помогаете другим и как это влияет на вас, наполняет ли вас этот архетип?
- Как забота о других помогает вам чувствовать связь с окружающими и с собой?



День 9: ВОИН

Девятое окошко архетипического календаря и день Воина-Героя.

Воин-Герой — это архетип, который пробуждает нашу силу, решительность и готовность к действиям. Он напоминает, что каждая из нас способна на подвиг — даже если это просто борьба с подушкой с утра или с ребенком за полезный завтрак. Но в жизни Воина есть место не только мужеству и сражениям. Не забываем и про стратегию, потому что настоящий Герой знает, что все начинается с оценки своих ресурсов и сил врага. А значит, иногда случается сказать себе, что в какие-то битвы вступать нет никакого смысла.

Почему Воин-Герой так важен: Когда мы проявляем внутреннего Героя, мы становимся сильнее, решительнее и учимся защищать свои границы. Это архетип, который помогает справляться с вызовами и тяготами, ударами судьбы и прочими неприятностями, где надо все срочно взять в свои руки. Главное, не забудьте сначала спросить себя или утопающих, а точно ли их надо спасать.

Девиз Воина-Героя: «С восьми утра, до десяти — подвиг» (с). Совершил с утра подвиг — весь день свободен!

Как поддержать Воина-Героя в стиле: Стиль Воина-Героя — это сила и уверенность, это Жанна Д'Арк, амазонка, Афина да и просто современная женщина, особенно серой и холодной зимой. Добавьте в образ элементы, которые символизируют готовность к действию: кожаную верхнюю одежду, массивные ботинки, ремень с металлической пряжкой, элементы милитари или акценты в стиле sport chic. Цветовая палитра Воина — это темные цвета: чёрный, тёмно-серый, темно-синий, графит или хаки. Материалы — плотные, структурированные, гладкие: кожа, деним, плотная шерсть или жесткий хлопок. Гранитные детали, геометрия в крае и формах. Для вдохновения загляните на мою [подборку для стиля Воина-Героя на Pinterest](#). Там много идей, как выразить этот архетип в своём образе.

Мини-задание: Усиьте свою воинскую часть какой-то деталью гардероба этого архетипа, чтобы справиться со сложной задачей сегодня или в ближайшее время. Прочувствуйте, как плотная одежда, тяжелые элементы в стиле дают больше устойчивости и силы.

Вопросы для саморефлексии:

- Какие вызовы вы принимали в последнее время? Что помогло вам с ними справиться?
- В каких ситуациях вы защищали свои границы или интересы, и как часто это делаете?



День 10: ШУТ

Десятое окошко архетипического календаря и день Шута.

Шут — это тот архетип, который добавляет жизни в нашу жизнь, такой вот каламбур. Он знает, что смех может стать самым мощным инструментом, а игра — ключ к преодолению самых сложных ситуаций. Это архетип, который учит нас не воспринимать жизнь слишком серьезно и видеть в любой ситуации повод для смеха и улыбки. А уж если удастся еще и над собой посмеяться, то вы практически бессмертны. Не получается увидеть выход из сложной истории, встаньте на голову, переверните ситуацию, покрутите и переставьте местами неизвестные. Почему Шут так важен: Шут напоминает нам, что смех — это не результат, а состояние. Когда мы включаем в себе Шута, мы становимся свободнее, легче, булькаем и дзынькаем направо и налево, заражая этим других и стряхиваем с себя серьез, а это нынче дорогого стоит. Он вдохновляет нас быть живыми и настоящими, оставляя за бортом лишние условности и установки.

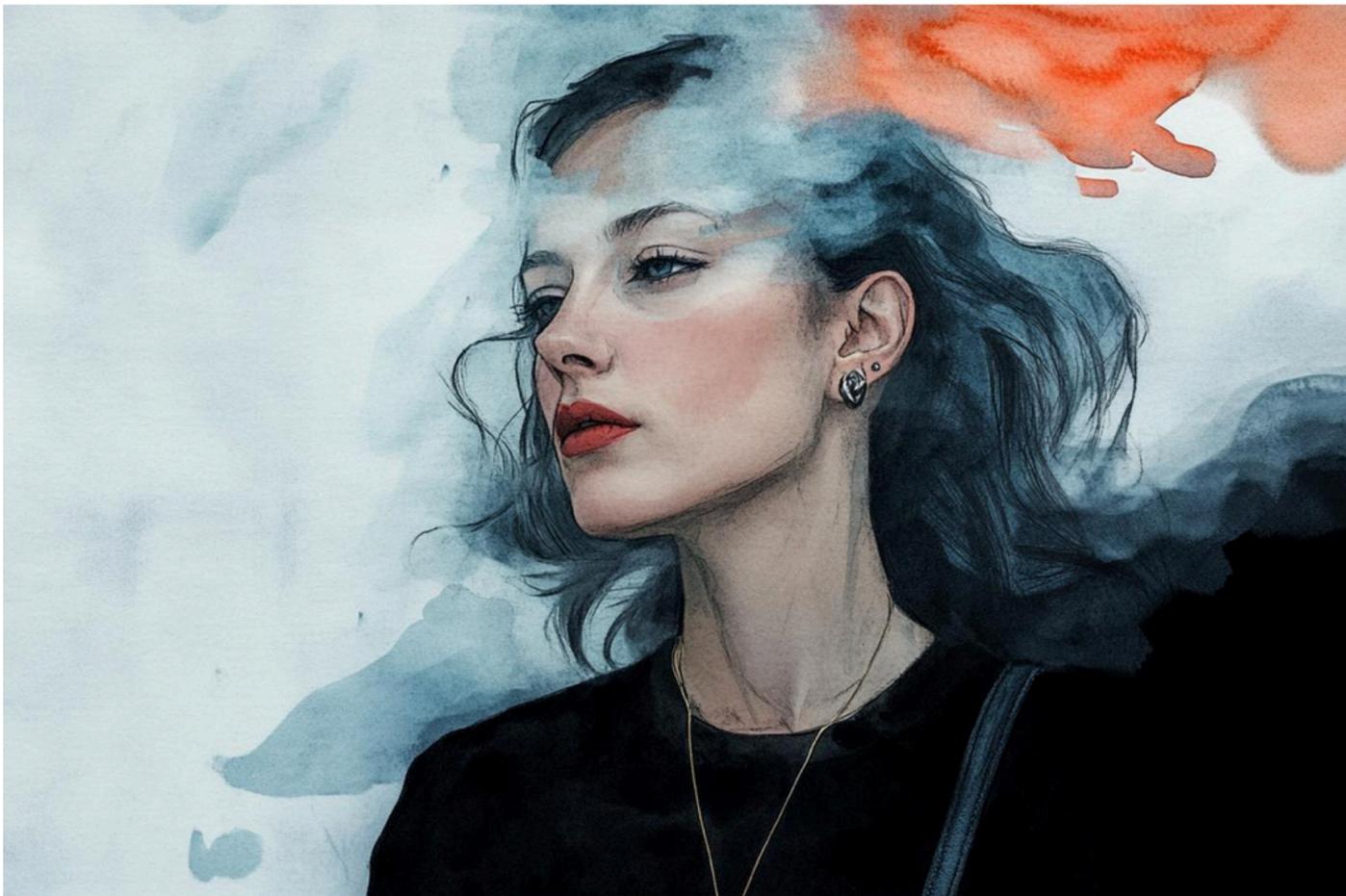
Девизы Шута: Если ты можешь смеяться над этим, значит ты уже выиграл. Жизнь — это не драма, а комедия, если ты смотришь на неё под правильным углом.

Как поддержать Шута в стиле: Стиль Шута — это про игру и веселье, про карнавал и взрыв цвета. Добавьте в свой образ яркие оттенки, необычные принты и аксессуары. Берите то, что первое упало вам из шкафа на голову, не заморачивайтесь вопросом, сочетаются ли вещи между собой. Смешные значки, забавные носки, яркие шарфы или шапки — всё это подчеркнёт вашего внутреннего Шута. Шут ценит свободу движений, поэтому выбирайте удобные вещи с ноткой эксцентричности и доброй провокации, иронии и юмора. Не бойтесь экспериментировать: смешивайте несмешиваемое и удивляйте даже саму себя. Для вдохновения загляните на мою [подборку для стиля Шута на Pinterest](#).

Мини-задание: Сегодня или завтра можно надеть яркие носки, смешную шапку или свитер, собрать коллекцию мемов. Что еще поднимет вам сейчас настроение?

Вопросы для саморефлексии:

- Что поддерживает вас даже в самых сложных ситуациях, что вызывает улыбку или смех?
- Как вы добавляете радость в свою жизнь и жизнь окружающих?
- В какие моменты вы чувствуете себя живыми?



День 11: БУНТАРЬ

Одиннадцатое окошко архетипического календаря и день Бунтаря.

Бунтарь — это тот архетип, который отстаивает свое право на самовыражение и свободы вне системы, и плевать на последствия! Он ломает стереотипы и наполняет нашу жизнь самыми взрывными событиями. Он напоминает, что иногда, чтобы сделать шаг вперед, нужно разрушить старое и оставить за собой пепелище, чтобы там выросло новое и живое. Все последние годы астрологи и эзотерики просят нас расчистить площадку для взлета, оставить позади неработающие отношения, проекты, выбросить половину гардероба или хотя бы банки со старыми крупами на кухне. Почему Бунтарь так важен: Бунтарь помогает нам не бояться быть другими. Он вдохновляет нас идти против течения, когда это нужно, и заявлять о себе и своих желаниях громко и уверенно. Это о смелости жить так, как хочется, несмотря на ожидания и взгляды окружающих.

Девизы Бунтаря: Если никто не против, значит, я делаю что-то не так. Сломай правила, чтобы создать новые, выйди за границы возможного, чтобы увидеть возможности.

Как поддержать Бунтаря в стиле: Стиль Бунтаря — это дерзость и эпатаж, скандал и вызов. Добавьте в свой образ элементы, которые заявляют о вашей безбашенной силе: кожаную куртку, массивные ботинки, аксессуары с шипами или принты с провокационными надписями. Играйте с контрастами: рваный деним с кружевом, грубая кожа с оттенками „вырвиглаз“. Цветовая палитра Бунтаря — это чёрный и неон. Экспериментируйте и не бойтесь сочетать несочетаемое. Главное - не как у всех. А может, вы давно хотели пирсинг или татуировку. Для вдохновения загляните в мою [подборку для стиля Бунтаря на Pinterest](#).

Мини-задание: Вычеркните, закройте двери в какую-то историю. Или хотя бы выбросите непарные носки?

Вопросы для саморефлексии:

- Какие правила или ограничения вы осознанно нарушаете и не приемлете?
- Как вы отстаиваете свою уникальность и независимость?
- Сколько мостов и дорог сожгли в последнее время?



День 12: ПРАВИТЕЛЬ

Двенадцатое и последнее окошко архетипического календаря и день Правителя.

Добро пожаловать в мир порядка и авторитета, хозяева этого мира! Правитель — это архетип, который создаёт стабильность, организует системы вокруг и ведёт за собой. Он напоминает нам о важности структуры, порядка и умения принимать решения. Это архетип, который знает: чтобы достичь великого, нужно быть готовым взять дело в свои руки, распределить задачи и раздать указания. И конечно, взять на себя ответственность. Почему Правитель так важен: Правитель помогает нам создавать порядок из хаоса, устанавливать границы и управлять своей жизнью. Этот архетип вдохновляет на лидерство, учит быть уверенными в своих решениях и действовать с достоинством и решительностью. Но в мире Правителя всегда есть место для почестей и наград, поэтому не забываем себя хвалить и ставить повыше.

Девизы Правителя: Правитель знает, кто тут главный. Особенно, если это он сам. Настоящий лидер — это тот, кто не боится ответственности. Чем больше ответственности, тем больше у тебя прав.

Как поддержать Правителя в стиле: Стиль Правителя — это элегантность, строгость и дистанция, благородство и шик. Выбирайте вещи четкого кроя: пиджаки, брюки со стрелками, юбка-карандаш. Добавьте аксессуары, которые подчёркивают статус: лаконичные часы, качественные украшения, классические сумки. Цветовая палитра Правителя — это белый, бордовый, изумрудный, винный и другие глубокие и сложные оттенки. Фактуры гладкие, ткани должны быть качественными: шерсть, кашемир, плотный гладкий хлопок. Помните: стиль Правителя — это не только про одежду, но и про то, как вы себя несете и держите спину. Для вдохновения загляните в мою [подборку для стиля Правителя на Pinterest](#).

Мини-задание: Сегодня найдите способ проявить своё лидерство. Это может быть организация праздничного семейного ужина, наведение порядка в делах или организация очереди в магазине за икрой :) Выпишите себе медаль за какой-то навык или поступок.

Вопросы для саморефлексии:

- Какие решения вы приняли в последнее время, которые масштабно повлияли на вашу жизнь или окружение?
- Где вы всегда первые, в каких вопросах на вас большое количество ответственности?

Stilouette

Спасибо за ваш интерес к теме архетипов!

За ежедневным вдохновением [подписывайтесь на мой канал в телеграме.](#)

Читайте подробнее про мои мероприятия и услуги на сайте

stilouette.com

